

**PROGRAM FOR FOTBALLJENTER SITT FOTBALLAKADEMI
LIER STADION (Stoppen) UKE 26 - 24-27. JUNI
VELKOMMEN!**

Mandag 24. juni

- Kl. 09:00 Oppmøte og registrering
v/Lier Stadion
- Kl. 09:30 Informasjon
- Kl. 10:00 Første fotball-økt
- kl. 11:30 Mesternes Mester
- Kl. 12:00 Lunsj
- Kl. 12:30 Fotball og jenter - Min hverdag
- Kl. 13:00 Mesternes Mester
- Kl. 13:30 Frukt
- Kl. 13:45 Andre fotball-økt
- Kl. 15:15-15:30 Rydding, takk for i dag

Tirsdag 25. juni

- Kl. 09:00 Oppmøte
- Kl. 09:15 Mesternes Mester
- Kl. 10:00 Første fotball-økt
- Kl. 11:30 Lunsj
- Kl. 12:00 Besøk
- Kl. 12:30 Andre økt med besøk
- Kl. 14:30 Frukt
- Kl. 14:45 Straffespark konkurranse
- Kl. 15:15-15:30 Rydding og takk for i dag

Onsdag 26. juni

- Kl. 09:00 Oppmøte
- Kl. 09:15 Hurtighet/Koordinasjon
- Kl. 10:15 Første fotball-økt
- Kl. 12:00 Lunsj
- Kl. 12:30 Mesternes Mester
- Kl. 13:00 Kosthold og Bilder
- Kl. 13:30 Frukt
- Kl. 13:45 Andre Fotball-økt
- Kl. 15:30 Takk for i dag

Torsdag 27. juni

- Kl. 09:00 Oppmøte
- Kl. 09:15 Mesternes Mester
- Kl. 11:45 Lunsj - pøsefest
- Kl. 12:30 Turnering
- Kl. 15:00 Samling og avslutning
- Kl. 15:30 Takk for i dag

**Vi satser på hyggelige og lærerike dager med godt vær
og godt humør. Det vil bli Mesternes Mester øvelser
mellom øktene og det kan bli endringer på aktivitetene
mellom fotball-øktene**